

Latvijas Kombat Dzju-dzjutsu Federācijas Antidopinga politika

Mūsu apņemšanās nodrošināt tīru sportu

Latvijas Kombat Dzju-dzjutsu Federācija (LKDDF) ir organizācija, kas pārvalda Kombat Dzju-dzjutsu Latvijā. Mēs esam apņēmušies uzturēt augstākos integritātes, godīguma un sportistu veselības standartus, ievērojot stingru tīra sporta politiku.

LKDDF pilnībā atbilst Pasaules antidopinga aģentūras (WADA) noteikumiem un ievēro jaunākos starptautiskos standartus dopinga kontrolei, testēšanas procedūrām un aizliegtām vielām. Mēs arī ievērojam Starptautiskās Olimpiskās komitejas (IOC) vadlīnijas par ētiku un godīgu spēli, nodrošinot, ka Kombat Dzju-dzjutsu paliek sports, kurā galvenā nozīme ir prasmēm, disciplīnai un smagam darbam, nevis sniegumu uzlabojošām vielām.

CleanSport & Clean: mūsu četri pīlāri dopinga brīvam sportam LKDDF ir ieviesusi Clean sistēmu, lai veicinātu antidopinga izglītību, atbilstību un izpildi cīņas džudo. Šī sistēma balstās uz četriem galvenajiem pīlāriem:

1. Tīri sportisti

- Katrs dalībnieks ir atbildīgs par antidopinga noteikumu izpratni un ievērošanu.
- WADA aizliegto vielu saraksts tiek stingri ievērots, un nezināšana nav attaisnojums.
- Regulāras pārbaudes un bioloģiskā pases uzraudzība nodrošina sporta godīgumu.

2. Tīri treneri un komandas

- Treneri, instruktori un atbalsta personāls spēlē izšķirošu lomu sporta tīrības saglabāšanā.
- Sportistiem tiek sniegti pareizi norādījumi, lai izvairītos no netīšas dopinga lietošanas.
- Stingra politika pret aizliegto vielu piegādi vai lietošanas veicināšanu.

3. Tīras sacensības

- Visas oficiālās Kombat Dzju-dzjutsu sacensības notiek saskaņā ar WADA testēšanas protokoliem.
- Testēšana sacensību laikā un ārpus sacensībām nodrošina godīgu spēli.
- Rezultātu pārvaldība atbilst starptautiskajiem antidopinga tiesiskajiem regulējumiem.

4. Tīra federācijas pārvaldība

- LKDDF ievēro pārredzamu antidopinga politiku, kas atbilst WADA un IOC prasībām.
- Stingri atbildības noteikumi paredz, ka visi dalībnieki ir atbildīgi.
- Jebkādi pārkāpumi izraisa sankcijas, aizliegumus un juridiskas sekas.

WADA atbilstības un testēšanas procedūras

Kombat Dzju-dzjutsu sportisti ir pakļauti:

- Jebkurā brīdī, sacensību laikā vai ārpus tām, veiktām nejaušām un mērķtiecīgām dopinga pārbaudēm.
- Asins un urīna paraugu ņemšanai, kas tiek apstrādāti WADA akreditētās laboratorijās.

- Bioloģiskā pases uzraudzībai, kas ļauj atklāt ilgtermiņa dopinga lietošanas modeļus.
- Terapeitiskās lietošanas atbrīvojuma (TUE) pieteikumiem likumīgām medicīniskām vajadzībām.

Ētika un sportistu izglītošana

LKDDF aktīvi izglīto sportistus par CleanSport ētiku, izmantojot:

- Seminārus un tiešsaistes kursus par antidopinga noteikumiem.
- Regulārus atjauninājumus par aizliegtām vielām un jaunām antidopinga tehnoloģijām.
- Individuālu atbalstu sportistiem, lai orientētos uztura bagātinātāju drošībā un TUE procesos.

Pievienojies Clean kustībai

Kombat Džu-dzjutsu ir par godu, prasmi un patiesu sacensību, nevis par īsākiem ceļiem. Mēs aicinām visus sportistus, treneri un amatpersonas apņemties ievērot tīrības principus un palīdzēt saglabāt mūsu sporta veidu brīvu no dopinga.

Uzmanību, Kombat Džu-dzjutsu sportisti, treneri un biedri!

LKDDF antidopinga politika balstās uz WADA noteikumiem.

2025.gada WADA aizliegto vielu saraksts tagad ir spēkā! Sekojiet līdzi jaunākajām aktualitātēm un nodrošiniet atbilstību jaunākajām izmaiņām.

Galvenās izmaiņas 2025.gadam:

- Pievienoti jauni aizliegto vielu piemēri:
 - S0: Neapstiprinātas vielas
 - S4: Hormonu un vielmaiņas modulatori
 - S5: Diurētiskie līdzekļi un maskējošas vielas
 - S6: Stimulanti
 - Mainīti formoterola devu intervāli, bet maksimālā dienas deva paliek nemainīga.
- Asins ziedošana akreditētos centros vairs nav aizliegta.
- Hidrafinils klasificēts kā nespecifisks stimulants.
- Guanfacīns precizēts kā NEaizliegts.
- Beta blokatori vairs nav aizliegti slēpošanas un snovborda disciplīnās.

Uzzināt vairāk # [WADA OFICIĀLĀ TĪMEKLĪ](#)

Palieciet tīri.

